

Bienvenidos a Reborn.

Desde el primer día con nosotros, nuestro objetivo será cuidar de vosotros. Por esta razón, tenemos diferentes modalidades para que practiquéis Pilates y os encontréis cómodos.

1. **Pilates individual:** clases particulares dónde el profesor te explicará y te enseñará todos los ejercicios de manera individualizada. Además, el horario lo elegirás tú, mediante cita previa.
2. **Pilates en pareja:** ¿quieres hacer Pilates con tu pareja, tu hijo/a o con un@ amig@? Entonces Pilates dúo es tu opción. ¡También podrás elegir el horario con cita previa!
3. **Pilates grupal:** grupos de 6-7 personas donde el profesor podrá guiarte a realizar los ejercicios explicados. Grupos reducidos para poder seguir la clase sin problema y permitir al profesor corregir a los alumnos. Los horarios estarán prefijados según la demanda. Se dará la opción de hacer una clase semanal o dos clases por semana todas las semanas, como si fuera un curso.

****El horario está sujeto a variaciones según la conveniencia de nuestros pacientes***

Benvinguts a Reborn.

Des del primer dia amb nosaltres, el nostre objectiu serà cuidar de vosaltres. Per aquesta raó, tenim diferents modalitats perquè practiqueu Pilates i us trobeu còmodes.

1. **Pilates individual:** classes particulars on el professor t'explicarà i t'ensenyarà tots els exercicis de manera individualitzada. A més, l'horari el triaràs tu, mitjançant cita previa
2. **Pilates en parella:** vols fer Pilates amb la teva parella, el teu fill/a o amb un@ amig@? Llavors Pilates duo és la teva opció. També podràs triar l'horari amb cita prèvia!
3. **Pilates grupal:** grups de 6-7 persones on el professor podrà guiar-te a realitzar els exercicis explicats. Grups reduïts per a poder seguir la classe sense problema i permetre al professor corregir als alumnes. Els horaris estaran prefixats segons la demanda. Es donarà l'opció de fer una classe setmanal o dues classes per setmana totes les setmanes, com si fos un curs.

****L'horari està subjecte a variacions segons la conveniència dels nostres pacients***